

Arbeitssicherheit, Gesundheit | Seminar | Produktnummer: 12100  
Direkt zur Veranstaltung unter diesem Link: [www.oabund.de/12100](http://www.oabund.de/12100)  
Gedruckt am 19.09.2024 um 03:58 Uhr.

## Schichtarbeit – Fluch oder Segen für die Gesundheitsförderung der Mitarbeitenden

Im Schichtbetrieb kommen auf Mitarbeitende besondere Bedingungen zu, die durchaus gesundheitliche Beeinträchtigungen mit sich bringen können. Denn Müdigkeit und reduzierte Aufmerksamkeit können die Unfallgefahr am Arbeitsplatz erhöhen, insbesondere in sicherheitskritischen Branchen. Aber auch das Gesundheitsverhalten der Mitarbeitenden sowie die psychischen Belastungen können sich verändern.

In diesem Webinar erhalten Sie Einblicke in die Erforschung unseres Biorhythmus sowie die Typisierung unseres Chronotypens.

### Programm

Gesundheitliche Beeinträchtigungen bei Schichtarbeit

Definition Chronotype

Einblicke zum Thema „Biorhythmus“

Praxistipps für einen gesünderen Umgang mit Schichtarbeitenden als Unternehmen

### Vortragende

**Denise Iwanek** ist Präventologin und arbeitet in Unternehmen, um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu stärken. Ihr Alleinstellungsmerkmal ist die "Gesundheitstankstelle", mit welcher sie Unternehmen regelmäßig im Alltag begleitet. Als Dozentin und Vorstandsmitglied im Berufsverband der Präventologen e. V. engagiert sich **Denise Iwanek** für den Verband und ist ebenfalls als Ausbilderin für das Training Gesundheit und Lebenskompetenz® Teil des 4-köpfigen Teams in Deutschland. Sie zeigt nicht nur Gesundheit, sie lebt Gesundheit.



### Starttermine und Details

Keine verfügbaren Termine gefunden

## Anmeldung

### Online-Anmeldung:

Besuchen Sie unsere Webseite unter [www.oabund.de/12100](http://www.oabund.de/12100), um sich für unser Weiterbildungsangebot anzumelden. Die Anmeldung ist unkompliziert und schnell durchführbar.

### Kontakt per E-Mail:

Falls Sie weitere Informationen benötigen oder sich direkt anmelden möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an: [info@obladen-akademien.de](mailto:info@obladen-akademien.de)

Bitte geben Sie dabei den Namen des Teilnehmers, die vollständige Rechnungsadresse inklusive Telefonnummer und E-Mail-Adresse an.

### Häufig gestellte Fragen (FAQ):

Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um unsere Weiterbildungsangebote finden Sie in unserem FAQ-Bereich unter: [www.obladen-akademien.de/faq](http://www.obladen-akademien.de/faq)

### Teilnahmebedingungen:

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen sind online auf unserer Webseite einsehbar: [www.obladen-akademien.de/agb](http://www.obladen-akademien.de/agb)

### Datenschutzbestimmungen:

Wir legen großen Wert auf den Schutz Ihrer Daten. Unsere vollständigen Datenschutzbestimmungen können Sie unter [www.obladen-akademien.de/datenschutzerklaerung](http://www.obladen-akademien.de/datenschutzerklaerung) nachlesen.